

長等コミュニティセンターだより

長等学区人口 12,403人 3月1日現在
男 5,781人 女 6,622人 世帯数 6,244世帯2024
4月号ながら
nagarand■窓口時間 平日 9:00~17:00
■施設利用に関するお問い合わせは
TEL 524-3731 (まちづくり協議会)

2024年5月分の貸館受付

受付開始 2024年4月1日(月)
申請場所 ながらまちづくり協議会窓口
(電話では受け付けておりません)
受付時間 9:00~17:00 (平日)

【ご注意ください】

ご利用が事務局業務時間(平日9:00~17:00)
以外となる場合は、平日16:00までに鍵を取
りに来てください。

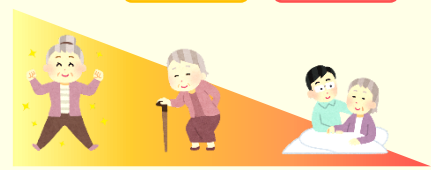
「お達者くらぶ」が始まります

8月を除く毎月第4火曜日「お達者くらぶ」を
開催します。フレイル予防したい方、興味のある方、
たくさんのご参加をお待ちしています！

「フレイル」とは・・・

元気でいられる健
康な状態と日常生
活でサポートが必
要な介護状態の中
間をいいます。

健康 → フレイル → 要介護



ながら 子育てひろば

さくらくらぶ

4月12日(金) 10:00~11:30 無料

場所 2階大議室
対象 未就園児
持ち物 おむつ、お茶やミルクなどの水分
(お菓子は持って来ないでください)4月のさくらくらぶは、
名札づくりと自己紹介をします問合せ 長等地区民生委員児童委員協議会
馬場典子 (090-5168-7725)3月のさくらくらぶは、スタッフによるペープサート
「おおきなかぶ」と終了式をしました。参加者のみなさ
んから感想を聞かせていただき、みなさん楽しんでい
ただけたようです。最後は谷口さんによる「ぼくのくれよ
ん」「バツタがびよん」「おかあさんになるってどんな
こと」の読み聞かせで楽しく過ごしました。
一年間ありがとうございました。主催 NPO法人ながらまちづくり協議会
長等学区社会福祉協議会
長等地区民生委員児童委員協議会

元気でいきいき

お達者くらぶ

4月23日(火) 10:00~11:30

場所 2階大会議室

内容 体力測定とフレイル防止体操

定員 20人 (先着順)

申込〆切 4月12日(金)

無料

申込み・問合せ まち協事務局
☎ 525-1450 Fax 525-1460毎回、フレイル防止体操と防犯や
健康についての講義等を行います。
4月は体力測定をします。また、
翌年3月にも体力測定をして1年
間の体操の成果をみます。主催 NPO法人ながらまちづくり協議会
長等学区社会福祉協議会コミュニティセンター利用にあたっては、引き続き、体調管理、手指消毒、十分な換気など、基本的な感染対策を
お願いします。NPO法人ながらまちづくり協議会 事務局
長等コミュニティセンター
〒520-0033 大津市大門通16番40号TEL 525-1450 FAX 525-1460
TEL 524-3731 (施設利用問合せ)
メール info@nagarand.com

ホームページ

まち協NEWS

ボードゲームの貸出し 青少年育成協議会

日時 4月6日(土) 10:00~12:00
場所 2階 大会議室
返却日 5月11日(土) 10:00~12:00



まち協ギター部参加者募集 まちづくり協議会

日時：毎月第1・第3土曜日 19:00~21:00
場所：2階大会議室



※ ギターをご持参ください

初心者からベテランまでが音楽を通して楽しく時間を過ごすサークルです。
フォークギターを弾きながら、歌声喫茶の様な雰囲気味わってもらえればと思っています。

皇子山中学生 放課後カフェ 青少年育成協議会

3月8日(金)に開催しました。12日の卒業式を目前に控えたこの日は卒業アルバムの配付日。3年生は寄せ書き交換で忙しく、1・2年生は卒業式準備の手伝いでここに来る出足が遅くなりましたが、42名が来てくれました。様子を見に来られた教頭先生も寄せ書きを求められ……。今年度最後も楽しく賑やかに終わりました。

皇子山総合運動公園に「ソメイヨシノ」と「ハナミズキ」を植樹しました まちづくり協議会

2月24日土曜日、陸上競技場横(三角公園)に於いて、約70名のご参加をいただき「第6回 桜を植える会」が開催されました。

清水まち協理事長、船見公園緑地協会理事長の挨拶のあと、参加いただいた長等学区の子どもと保護者、まち協役員、公園緑地協会の方々の手により、ソメイヨシノ2本、ハナミズキ1本を植樹しました。

当日は寒い日でしたが、子供たちは不慣れなスコップ、ショベルを使い、綺麗な花が咲くことを願い一生懸命に植樹しました。

来年には花を咲かせる予定です。是非一度ご覧になってください。



3月のチェリーくらぶ 長等健康推進協議会

3月のチェリーくらぶは、ひな祭りをしました。またふれあい遊びをしました。



4月より「チェリーくらぶ」は「さくらくらぶ」さんと合同になりますので、「さくらくらぶ」のみなさんといっしょに遊んでいただけます。

編み物カフェを開催しました まちづくり協議会

2月8日(木)長等コミュニティセンター第1会議室で、編み物の先生から初心者まで、様々な年代の方が集まって開催しました。

ランチ大津京のまちスポさんからお声かけいただき、出来上がった作品は、長等幼稚園、みつばち保育園の子ども達の作品と一緒に、ランチ大津京の木を明るく彩っていました！



第1回「お達者くらぶ」を開催しました まちづくり協議会

2月27日(火) 長等コミュニティセンター大会議室で、第1回「お達者くらぶ」を開催しました。ひかり病院の看護師の方から、「筋力と血圧」についての講義を聞き、続いて「転倒予防体操」では、始めに30秒間片足立ちをしてどの位立っているかを調べ、簡単な体操をした後に再度片足立ちをしました。少しの体操でも効果が出ていることにびっくりしました。

フレイル予防には、継続的な運動が大事です。お達者クラブは毎月開催します。ご参加をお待ちしています。



大津市立長等幼稚園

修了おめでとう！大きくなりました。

園庭や疎水の桜の芽が大きく膨らみ始めた3月15日、年長児25名が幼稚園の教育課程を修了し、元気に巣立っていきました。お家の方や、地域の方、小学校・中学校の校長先生もお祝いにきてくださり、立派に証書を受け取る姿を見守っていただきました。「挑戦する勇氣」「自分の気持ちを言葉で伝える意欲」「自分の命、みんなの命を大切に作る優しさ」をこれからも持ち続けて大きくなっていくことを願っています。



3、4歳児も、いつも優しく誘い、教えてくれた年長児のことが大好きで、お礼の気持ちを伝え、別れを惜しんだ3月でした。憧れの存在が次は自分達の番になることを来年実感できるよう、幼稚園3年保育の発達の道筋を丁寧に支えていきたいと思ひます。

TEL 522-3605

春のランタンまつり

全園児69名、職員12名の「大きくなったよ、春の自分」の絵を手作りランタンに貼り、中庭に飾りました。夕暮れに温かい灯りがともり、春の風がランタンを揺する様は幻想的でしたよ♪



R 6年度入園受付中

R 2.4.2～R 3.4.1生まれ（3年保育）
H31.4.2～R 2.4.1生まれ（2年保育）
H30.4.2～H31.4.1生まれ（1年保育）

大津市立長等小学校

笑顔と希望のあふれる未来に向かって！

99名の6年生が長等小学校を巣立っていきます。卒業にあたり「ありがとうの会」と「6年生を送る会」を行いました。お世話になった6年生に感謝やお祝いの気持ちを伝えるために、1年生から5年生は様々な工夫を凝らした発表をし、6年生は歌「翼をください」を披露しました。長等小学校の歴史と伝統を受け継ぎ、下学年に目指すべき姿を示してくれた6年生の姿は立派でした。卒業生、在校生が次のステージで光り輝き、活躍することを期待しています。



6年生を送る会

大谷選手のグローブ届く

「子どもたちに夢を与え、勇気づけたい」という大谷選手の思いを受け止め、夢と希望を持って努力し続ける長等っ子であってほしいと願っています。



大津市立皇子山中学校

「やっぱり皇中が好き♡」 ～皇子山中学校～

3月12日(火)に、第76回卒業式を終え、271名の3年生がそれぞれの道に巣立ちました。5年ぶりに全校生徒揃っての開催となり、卒業生一人ひとりの姿や、別れの言葉の感謝や決意の思いを受けて、とても感動的な式となりました。これからの人生、様々な出来事が待ち受けていますが、どんな時も希望を胸に、皇中生としての誇りを持って強くたくましく生き抜いてほしいと願っています。

地域の皆様・保護者の皆様のご理解・ご協力のもと、今年度もオールシーズンボランティア、体育祭、皇中祭、職場体験学習、職業インタビューなど様々な行事や教育活動に取り組むことができました。心から感謝申し上げます。来年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



学校HP



2024年

4月ごみカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせる ごみ	2 燃やせない ごみ	3 プラ 容器包装	4 燃やせる ごみ	5 かん	6
7	8 燃やせる ごみ	9 紙ごみ	10 プラ 容器包装	11 燃やせる ごみ	12 さくら くらぶ ペット ボトル	13
14	15 燃やせる ごみ	16 びん	17 プラ 容器包装	18 燃やせる ごみ	19 かん	20
21	22 燃やせる ごみ	23 お達者 くらぶ 紙ごみ	24 プラ 容器包装	25 燃やせる ごみ	26 ペット ボトル	27
28	29 燃やせる ごみ	30				

狂犬病予防注射が始まります

「狂犬病予防法」により、飼い主は犬を登録し、年1回予防注射を受けさせることが義務づけられています。

日時 4月19日(金) 10:50～11:20

場所 皇子山陸上競技場駐車場入口

問合せ 大津市動物愛護センター 077-574-4601

接種当日は、4月到着予定のハガキを必ずご持参ください



医療法人 内科・消化内科・循環器内科
西山医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	○	○	△	○	○	○	△
午後9:30～7:30	○	○	△	○	○	○	△

検査(予約制) 午後9:00～午後7:30
内服薬処方箋(税口・軽簿) / 大腸内視鏡検査
腫瘍超音波検査(腹部エコー) / 心臓超音波検査(心エコー)

※※: 検日は予約が必要です
予約受付: TEL 077-523-2078

小児科・内科
医療法人中央会
光吉医院

大津市浜大津 2-2-2
TEL 077-522-7526

医療法人 心寿海
岩波整形外科医院

●整形外科 ●リウマチ科 ●リハビリテーション科

〒520-0047 滋賀県大津市浜大津3丁目2-34
TEL&FAX 077-524-1828

休診日: 日曜・祝祭日
初診受付は午前11時、午後は16時までとなります。△は往診のみ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:00～4:30	○	△	○	△	○	△	△

http://www.ashida-d.com

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	△	●	●	△

あしだ歯科医院

〒520-0037 滋賀県大津市御陵町6-16
TEL 077-526-8688
FAX 077-526-8677
院長 西山 博明

予約制・急患随時
tel.077-526-8688
▲...14:30～16:30までの診療
休診日: 日曜・祝日