

## 第78回 長等学区市民運動会プログラム

順序	種 目	出 場 資 格	予 定 回 数	予 定 時 刻	実 施 要 領
①	開 会 式	全 員		9:00	
②	5 0 m 疾 走	小 学 生 1 年 ~ 2 年	7	9:30	
③	8 0 m 疾 走	小 学 生 3 年 ~ 4 年	7		
④	1 0 0 m 疾 走	小 学 生 5 年 ~ 6 年 中 学 生 1 年 ~ 3 年	7		
⑤	宝 さ が し 競 走	幼 稚 園 児 下	3	9:50	1 0 m 走 り、お 菓 子 を ひ ろ う。
⑥	町 別 対 抗 リ レ ー じ ゃ ん け ん ゲ ー ム	1 チ ー ム 5 名 と 代 表 者 ( 一 般 1 名 ) と 小 学 生 以 上 4 名	6	9:55	代 表 1 名 が 3 0 メ ー ト ル 先 に 立 ち、相 手 チ ー ム 1 名 づ つ が 代 表 者 と じ ゃ ん け ん し て 勝 て ば、次 の 選 手 と バ ト ン タ ッ チ を し、負 け れ ば 罰 ゲ ー ム を し て 次 の 選 手 と バ ト ン タ ッ チ す る
⑦	町 別 対 抗 リ レ ー 予 選 小 学 生 の 部	小 学 生 4 名	6	10:25	4 名 の 性 別 及 び 学 年 の 規 制 は 無 い
⑧	町 別 対 抗 リ レ ー 予 選 男 女 の 部	中 学 生 以 上 4 名 ( 男 女 各 2 名 )	4	10:40	各 人 半 周、発 走 順 序 は 女 子 ・ 男 子 ・ 女 子 ・ 男 子
⑨	親 子 リ レ ー	親 子 1 組 ( 子 ども は 小 学 生 以 下 )	30	10:45	親 が ボ ー ル を ド リ ブ ル し て 3 0 m 走 り ハ シ ゴ 越 し に ボ ー ル を 子 ども に 手 渡 し、子 ども は ボ ー ル を 持 っ て 4 0 m 走 る
⑩	一 升 け ん め い レ ー	1 0 名 以 内	6	11:20	1 5 m 先 の 一 升 ビ ン に 選 手 が 湯 呑 に く ん だ 水 を 運 び 入 れ、一 升 ビ ン の 水 が あ ふ れ る ま で 繰 り 返 す
⑪	町 別 対 抗 リ レ ー 準 決 勝 小 学 生 の 部	予 選 通 過 チ ー ム	3	12:00	
<b>休 憩 ( 1 2 : 1 0 ~ 1 2 : 5 0 ) 表 彰 式</b>					
⑫	め ざ せ ホ ー ル イ ン ワ ン	小 学 3 年 生 以 上 ( シ ニ ア 歓 迎 )	20	12:50	グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ の 要 領 で、10m 先 の ホ ー ル ポ ス ト ( 直 径 30cm ) に 入 れ ば ホ ー ル イ ン ワ ン 賞、直 径 1m の 枠 内 に 入 れ ば ニ ア ピ ン 賞、外 れ れ ば 残 念 賞 ( ホ ー ル イ ン ワ ン 以 外 は 2 打 う て る )
⑬	孫 に ひ か れ て	祖 父 母 と 孫 1 組	3	13:30	孫 が 走 り、お じ い さ ん、お ば あ さ ん と 手 を 取 り 合 っ て ゴ ー ル へ

順序	種 目	出 場 資 格	予 定 回 数	予 定 時 刻	実 施 要 領
⑭	障 害 物 リ レ ー	中 学 生 以 上 各 町 4 名 1 組	6	13:35	ざるを引き、ピン球運び、土嚢とバケツを持って走り、最後に瓶転がしでゴールを目指す
⑮	一 発 逆 転 ！ ！ た また ま 玉 入 入 れ	2 0 名 以 内	6	13:50	1回目は玉40個(紅または白)で20秒行う。大きい籠1個1点、小さい籠1個2点。2回目は緑玉を2個加え大きい籠1個5点、小さい籠1個10点2回の合計得点による順位を決める。(全出場チームの上位3チームを表彰する)
⑯	三 種 競 走	小 学 生 1 年 ~ 6 年 中 学 生 1 年 ~ 3 年	30	14:40	ボールについて30m走り、テニスボールをラケットにのせて走り、三輪車に乗ってゴールする。
⑰	町 別 対 抗 リ レ ー 決 勝 男 女 の 部	予 選 通 過 チ ー ム	1	15:10	
⑱	町 別 対 抗 リ レ ー 決 勝 小 学 生 の 部	準 決 勝 通 過 チ ー ム	1	15:15	
㉑	閉 会 式	全 員		15:30	

## お 楽 し み 抽 選 会

白抜きの数字の競技は誰でも参加いただけます。

### 総 合 得 点 種 目 の 計 算 方 法

- 1 プログラム順序番号に○印のある種目を総合得点種目とします。
- 2 ⑦⑧については、1自治会から複数のチームの出場と自治会合併は認めますが、出場自治会は参加点1点とし、同自治会から数チーム出場されても1自治会1点とします。但し、⑪⑰⑱への進出の場合進行自治会へ参加点1点を追加します。
- 3 ⑥⑩⑭⑮については、1自治会から複数チームの出場を認めます。各レース(原則として1レース6チーム)ごとに1位10点、2位8点、3位6点、4位4点、5位・6位2点とします。但し、複数出場の自治会は、最上位の順位の得点を自治会の得点とします。  
但し⑩については11名以上で2チーム、21名以上で3チーム、31名以上で4チームエントリーできる。  
⑮については21名以上で2チーム、41名以上で3チーム、61名以上で4チームエントリーできる。
- 4 ⑮については、各レース(原則として1レース6チーム)ごとに、1位10点、2位8点、3位6点、4位4点、5位・6位2点とします。但し、同数の場合は、1回目に入った玉数の多い方を上位とし、1回目の玉数が同じ場合は同順位とします。尚、表彰につきましては抽選とします。
- 5 規定に違反した場合は失格は0点とします。
- 6 故意によらない失点は1点とし、順位は後者が繰り上がります。
- 7 総合得点が同点の場合は、上位種目の多い自治会を総合上位とします。