

令和8年 第79回 長 等 学 区 市 民 運 動 会 プ ロ グ ラ ム						
順序	種 目	出 場 資 格	予定 回数	予定 時刻	実 施 要 領	
①	開 会 式	全 員		9:00		
②	5 0 m 疾 走	小 学 生 1 年 ～ 2 年	7	9:30		
③	8 0 m 疾 走	小 学 生 3 年 ～ 4 年	7			
④	1 0 0 m 疾 走	小 学 生 5 年 ～ 6 年 中 学 生 1 年 ～ 3 年	7			
⑤	宝 さ が し 競 走	幼 稚 園 児 下	3	9:50	1 0 m 走り、お菓子をひろう。	
⑥	町 別 対 抗 リ レ ー じ ゃ ん け ん ゲ ー ム	1 チ ー ム 5 名 と 代 表 者 (一 般 1 名) 小 学 生 以 上 4 名	6	9:55	代表 1 名が 3 0 メートル先に立ち、相手チーム 1 名 ずつが代表者とじゃんけんして勝てば、次の選手と バトンタッチをし、負ければ罰ゲームをして次の選 手とバトンタッチする	
⑦	町 別 対 抗 リ レ ー 予 選 小 学 生 の 部	小 学 生 4 名	6	10:25	各人半周、4 名の性別及び学年の規制は無い	
⑧	町 別 対 抗 リ レ ー 予 選 男 女 の 部	中学生以上4名（男女各2名）	4	10:40	各人半周、発走順序は女子・男子・女子・男子 男子の代わりに女子でもよい	
⑨	親 子 リ レ ー	親 子 1 組 (子 ども は 小 学 生 以 下)	30	10:45	親がボールをドリブルして 3 0 m 走りハシゴ越しに ボールを子どもに手渡し、子どもはボールを持って 4 0 m 走る	
⑩	一 升 け ん め い リ レ ー	1 0 名 以 内	6	11:20	1 5 m 先の一升ビンに選手が湯呑にくんだ水を運び 入れ、一升ビンの水があふれるまで繰り返す	
⑪	町 別 対 抗 リ レ ー 準 決 勝 小 学 生 の 部	予 選 通 過 チ - ム	3	12:00		
休 憩 (1 2 : 1 0 ～ 1 2 : 5 0) 表 彰 式						
⑫	め ざ せ ホ ー ル イ ン ワ ン	小 学 3 年 生 以 上 (シ ニ ア 歓 迎)	20	12:50	グラウンドゴルフの要領で、1 0 m 先のホールポスト (直径30cm)に入ればホールインワン賞、直径1mの枠 内に入ればニアピン賞、外れれば残念賞(ホールイン ワン以外は 2 打うてる)	
⑬	孫 に ひ か れ て	祖 父 母 と 孫 1 組	3	13:30	孫が走り、おじいさん、おばあさんと手を取り合っ てゴールへ	
⑭	障 害 物 リ レ ー	中 学 生 以 上 各 町 4 名 1 組	6	13:35	ざるを引き、ピン球運び、土嚢とバケツを持って走 り、最後に瓶転がしでゴールを目指す	
⑮	一 発 逆 転 ! ! た ま た ま 玉 入 れ	2 0 名 以 内	6	13:50	1 回目は玉40個(紅または白)で 2 0 秒行う。大きい 籠1個1点、小さい籠1個2点。2回目は緑玉を2個加え 大きい籠1個5点、小さい籠1個10点2回の合計得点に よる順位を決める。(全出場チームの上位3チームを 表彰する)	
⑯	三 種 競 走	小 学 生 1 年 ～ 6 年 中 学 生 1 年 ～ 3 年	30	14:40	ボールをついて30m走り、テニスボールをラケットに のせて走り、三輪車に乗ってゴールする。	
⑰	町 別 対 抗 リ レ ー 決 勝 男 女 の 部	予 選 通 過 チ - ム	1	15:10		
⑱	町 別 対 抗 リ レ ー 決 勝 小 学 生 の 部	準 決 勝 通 過 チ - ム	1	15:15		
⑲	閉 会 式	全 員		15:30		
お 楽 し み 抽 選 会						

白抜きの数字の競技は誰でも参加いただけます。