家庭の防災備蓄用品リスト

〔飲料・食料品〕

印	品　　名	単 位	数量(本)	備蓄量	期　限	備　　考
	飲料水(１人3ℓ/日)	ℓ		ℓ		
	お茶	ℓ		ℓ		
	ジュース・コーヒー等	ℓ		ℓ		
	牛乳・豆乳等(常温保存)	ℓ		ℓ		
	クラッカー	袋	−			
	缶入りパン	個	−			
	缶詰	個	−			
	アルファ化米	袋	−			
	レトルト食品	袋	−			
	カップ麺・味噌汁	個	−			
	袋麺	袋	−			
	クッキー・ビスケット	個	−			
	おかき・煎餅	袋	−			

〔生活用品〕

印	品　　名	単 位	数 量	備蓄量	期　限	備　　考
	紙コップ・紙皿・割り箸	個	−		−	
	ラップ	本	−		−	
	ゴミ袋	枚	−		−	
	トイレ処理袋	枚	−		−	
	懐中電灯・ランタン	個	−		−	
	携帯ラジオ	個	−		−	
	乾電池（単一）	個	−		−	
	乾電池（単二）	個	−		−	
	乾電池（単三）	個	−		−	
	乾電池（単四）	個	−		−	
	モバイルバッテリー	台	−		−	
	カセットコンロ	台	−		−	
	マスク	枚	−		−	
	除菌シート	個	−		−	
	ハンドソープ	個	−		−	
	給水用タンク(　　ℓ用)	個	−		−	
	軍手	束	−		−	

非常持出品リスト

〔飲料・食料品〕

印	品　　名	単 位	数量(本)	備蓄量	期　限	備　　考
	飲料水(１人3ℓ/日)	ℓ		ℓ		
	お茶	ℓ		ℓ		
	クラッカー	袋	−			
	缶入りパン	個	−			
	クッキー・ビスケット	個	−			
	おかき・煎餅	袋	−			
	缶詰	個	−			

〔生活用品〕

印	品　　名	単 位	数 量	備蓄量	期　限	備　　考
	紙コップ・紙皿・割り箸	個	−		−	
	ラップ	個	−		−	
	携帯用トイレ	個	−		−	
	懐中電灯・ランタン	個	−		−	
	携帯ラジオ	個	−		−	
	乾電池	個	−			
	モバイルバッテリー	台	−		−	
	ゴミ袋	枚	−		−	
	マスク	枚	−		−	
	除菌シート	個	−		−	
	おしりふき	枚	−		−	
	ハンドソープ	個	−		−	
	ウエットティッシュ・ティッシュ	箱	−		−	
	生理用品	枚	−		−	
	大人用パンツ・おむつ	枚	−		−	
	カイロ	個	−			
	雨具	本	−		−	
	ヘルメット・防災ずきん	個	−		−	
	軍手	束	−		−	
	ナイフ	本	−		−	
	衣類(上着・下着)	着	−		−	

〔貴重品等〕

印	品　　名	単 位	数 量	備蓄量	期　限	備　　考
	貴重品(保険証・免許証など)	個	−		−	
	常備薬・お薬手帳	個	−		−	
	スマホ	台	−		−	