

第 7 8 回 長等学区市民運動会プログラム（午前の部）

順序	種 目	出 場 資 格	予 定 回 数	予 定 時 刻	実 施 要 領
①	開 会 式	全 員		9:00	
②	5 0 m 疾 走	小 学 生 1 年 ~ 2 年	7	9:30	
③	8 0 m 疾 走	小 学 生 3 年 ~ 4 年	7		
④	1 0 0 m 疾 走	小 学 生 5 年 ~ 6 年 中 学 生 1 年 ~ 3 年	7		
⑤	宝 さ が し 競 走	幼 稚 園 児 下	3	9:50	10m走り、お菓子をひろう。
⑥	町 別 対 抗 リ レ ー じ ゃ ん け ん ゲ ー ム	1 チ ー ム 5 名 代 表 者 (一 般 1 名) と 小 学 生 以 上 4 名	6	9:55	代表1名が30メートル先に立ち、相手チーム1名ずつが代表者とじゃんけんして勝てば、次の選手とバトンタッチをし、負ければ罰ゲームをして次の選手とバトンタッチする
⑦	町 別 対 抗 リ レ ー 予 選 小 学 生 の 部	小 学 生 4 名	6	10:25	4名の性別及び学年の規制は無い
⑧	町 別 対 抗 リ レ ー 予 選 男 女 の 部	中 学 生 以 上 4 名 (男 女 各 2 名)	4	10:40	各人半周、発走順序は女子・男子・女子・男子
⑨	親 子 リ レ ー	親 子 1 組 (子 ども は 小 学 生 以 下)	30	10:45	親がボールをドリブルして30m走りハシゴ越しにボールを子どもに手渡し、子どもはボールを持って40m走る
⑩	一 升 け ん め い リ ー	1 0 名 以 内	6	11:20	15m先の一升ビンに選手が湯呑にくんだ水を運び入れ、一升ビンの水があふれるまで繰り返す
⑪	町 別 対 抗 リ レ ー 小 学 生 の 部	準 勝 予 選 通 過 チ ー ム	3	12:00	
休 憩 (1 2 : 1 0 ~ 1 2 : 5 0) 表 彰 式					

白抜きの数字の競技は誰でも参加いただけます。